

Ich will Ihnen mit diesem Mail vielmals danken. Ich habe im März angefangen nach "Ihrem Trainingsplan" zu trainieren und habe nun am 22. August mit einem für mich nicht für möglich gehaltenen Erfolg meinen Wettkampf abgeschlossen. Ich habe den Inferno-Triathlon in Thun mit Schwimmen-Rennvelo-Bike-Laufen von Thun auf das Schilthorn 3000MÜM in 12:30h beendet. Was für ein Erfolg. Dank dem Trainingsplan. Ich danke Ihnen vielmals dass es möglich ist, so einen Plan gratis benutzen zu können. Ich weiss das sehr zu schätzen. Mit dem Trainingsplan werde ich mich auch künftig auf meine Wettkämpfe vorbereiten.
Mit sportlichen Grüßen

Paul H.